

Medicijnlijst

Weet u eigenlijk precies welke medicijnen u gebruikt en waarvoor? Wilt u in één oogopslag kunnen zien wat u moet doen bij diarree/braken, op dialysedagen of als u een dosis vergeet? Pak uw medicijnen erbij en ga aan de slag.

Zo doet u dat:

1. Verzamel (de verpakkingen van) alle medicijnen die u gebruikt. Ook medicijnen die u bij de drogist of supermarkt hebt gekocht.
2. Vul de verschillende kolommen in over uw medicijnen. Dit kunt u ook samen met u zorgverlener doen.
Gebruik daarvoor:
 - de informatie uit de brochure 'Medicijnen voor nierpatiënten. Zo gebruikt u ze'.
 - het etiket
 - de bijsluiter
 - www.apotheek.nl
3. Vraag uw medicatieoverzicht bij uw apotheek. Mist er iets in het overzicht van de apotheek? Geef het door!
4. Neem de medicijnlijst mee naar de volgende afspraak met de hoofdbehandelaar. Dan kunt u samen bekijken wat nog mist en dit aanvullen.

Soorten medicijnen voor nierpatiënten	Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen	Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?	Instructies: Hoe innemen	Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?	Diarree/braken: tijdelijk stoppen?	Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?	Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?
Middelen tegen bloedarmoede				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Middelen voor stevige botten				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Middelen tegen hoge bloeddruk en/of hartproblemen				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Anti-stollingsmiddelen				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Cholesterol-verlagers				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee

Soorten medicijnen voor nierpatiënten	Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen	Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?	Instructies: Hoe innemen	Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?	Diarree/braken: tijdelijk stoppen?	Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?	Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?
Plastabletten (Om meer te plassen en/ of tegen hoge bloeddruk)				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Vitamines				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Pijnstillers				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Antibiotica				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Laxeermiddelen				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Maagzuur-remmers				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee

Soorten meicijnen voor nierpatiënten	Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen	Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?	Instructies: Hoe innemen	Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?	Diarree/braken: tijdelijk stoppen?	Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?	Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?
Kalium-verlagers/ fosfaatbinders				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Middelen bij diabetes (suikerziekte)				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Middelen tegen afstoting				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
Andere middelen, namelijk:				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee
				Alsnog innemen ☐ ja, binnen: uur ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee	☐ ja ☐ nee

Nierpatiënten Vereniging Nederland

Algemeen 035 691 21 28
 Steun- en Adviespunt (STAP) 035 693 77 99
 Luistertelefoon 0800 022 66 67 (gratis)
 secretariaat@nvn.nl
www.nvn.nl



Nierstichting

Algemeen 035 697 80 00,
 Informatie nieren en nierziekten:
 0800 388 00 00 (gratis)
 infonierziekten@nierstichting.nl
www.nierstichting.nl

