

GESPREKSONDERSTEUNING VOOR OVERVULLING BIJ HEMODIALYSE



Als uw nieren niet goed meer werken, zetten ze te weinig vocht om in urine. Dan blijft er te veel vocht in uw bloedvaten en weefsels. Artsen noemen dat ook wel **overvulling**. Door overvulling kan uw bloeddruk hoger worden. Ook kunt u last krijgen van vocht in uw benen en benauwdheid.

Hemodialyseert u en heeft u overvulling? Dan zijn er één of meerdere behandelingen mogelijk. Dat hangt af van hoeveel overvulling u heeft en of u nog kunt plassen.

Deze kaart laat **drie behandelingen** zien bij overvulling. Samen met uw arts kiest u welke behandeling of combinatie van behandelingen mogelijk is en het beste bij u past. U wordt in ieder geval geadviseerd om minder zout te eten.

Veel mensen vinden het prettig nog te kunnen **plassen**. Hoe meer u nog kunt plassen, hoe meer u mag drinken. Ook hoeven sommige mensen minder vaak te dialyseren als ze nog kunnen plassen.



Minder zout eten

zout in uw eten zorgt ervoor dat uw lichaam vocht vasthoudt
een diëtist kan u helpen met minder zout eten

VOORDELEN

- U hoeft alleen op uw eten te letten.
- U heeft minder last van dorst.
- U hoeft geen extra medicijnen te slikken of een zwaardere dialyse (ultrafiltratie) te doen.

NADELEN

- U moet op uw eten letten.
- Minder zout eten werkt misschien niet goed genoeg om overvulling tegen te gaan.



Plastabletten

plastabletten zijn er in verschillende soorten en doseringen
plastabletten zorgen ervoor dat u meer of vaker gaat plassen

VOORDELEN

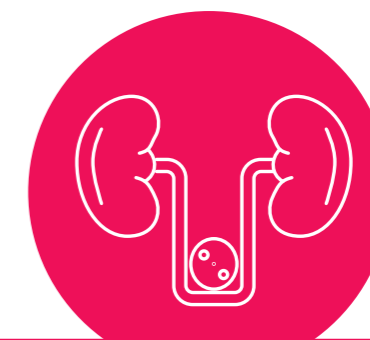
- Plastabletten helpen om te kunnen blijven plassen (en drinken).
- U hoeft geen zwaardere dialyse (ultrafiltratie) te doen.

NADELEN

- Plastabletten werken misschien niet goed genoeg om overvulling tegen te gaan.

WANNEER NIET?

- Deze behandeling kan niet als u minder dan 300ml per dag plast.



Ultrafiltratie

ultrafiltratie is een zwaardere vorm van dialyse om extra vocht te verwijderen (via de dialysevloeistof)
ultrafiltratie kan in een acute situatie ook eenmalig plaatsvinden

VOORDELEN

- Door ultrafiltratie kan vocht snel uit uw lichaam worden afgevoerd.

NADELEN

- U kunt soms minder goed plassen. U mag dan minder drinken.
- U kunt een lage bloeddruk krijgen. U kunt zich dan kort wat duizelig voelen.
- U kunt krampen krijgen.
- U kunt een dialysekater krijgen. U kunt zich dan wat zieker voelen.