

Werken met een nierziekte

Wat kunt u doen?



nierpatiënten
vereniging
nederland



Werken met een nierziekte

Wat kunt u doen?

Wanneer u te maken krijgt met chronische nierschade, heeft dat invloed op vele aspecten van uw leven. Zo kan het gevolgen hebben voor uw werk en inkomen. Het kan zijn dat u uw werk minder goed kan doen, of (tijdelijk) niet meer kunt uitvoeren. Het is dan belangrijk om daarover in gesprek te gaan en goede afspraken te maken met uw werkgever. Zodat u niet in een ongunstige situatie terecht komt die wellicht voorkomen had kunnen worden. In deze brochure leest u beknopte algemene informatie en tips over werken met een nierziekte.

Wilt u persoonlijk advies, neem dan contact op met het Steun- en adviespunt (STAP) van de Nierpatiënten Vereniging Nederland.

Veel mensen met een nierziekte hebben last van (ernstige) vermoeidheid, verminderde concentratie en fysieke beperkingen. In hoeverre een nierziekte het werken beperkt, verschilt van persoon tot persoon. En soms zelfs van dag tot dag. Of u hinder ondervindt in uw werk, hangt af van uw persoonlijke en medische situatie, het verloop van uw ziekte en de aard van uw werk. Het is voor uw werkgever vaak lastig in te schatten wat de impact van uw nierziekte is op uw leven en werk. En om te weten hoe en welke regels daarbij het beste toepasbaar zijn. Werkgevers kunnen hiervoor de brochure 'Een werknemer met een nierziekte' aanvragen.

Als werken moeilijk wordt:

Lukt het door uw nierziekte minder goed uw werk te doen? Geef dit aan bij uw werkgever en vraag een gesprek aan met de bedrijfsarts. Probeer in overleg met uw werkgever en/of bedrijfsarts uw werk (tijdelijk) aan te passen. Dat kan ervoor zorgen dat u uw werk beter volhoudt.

Wat kunt u doen:

- Kijk of er mogelijke regelingen zijn binnen de organisatie waarmee u uw werk beter kunt afstemmen op privé. Zoals: flexibele werktijden of (tijdelijke) aanpassingen van de werktijden, (korter werken, later beginnen of meer pauzes),
- Bespreek een aangepast takenpakket dat minder belastend is, bijvoorbeeld bij werkzaamheden met deadlines of piekbelasting,

- Wellicht zijn er mogelijkheden om (meer) thuis te werken, in het bijzonder bij lange reistijd.

Het kan goed zijn dat u de aanpassing van uw werk ervaart als verlies, of falen. Dat is niet iets om aan voorbij te gaan. Voorkom dat u vanuit die emotie (impulsieve) beslissingen neemt die niet per se de beste voor u zijn. Praat erover en zoek steun bij vertrouwde mensen die u goed kennen of bij deskundigen. STAP van de NVN kan u hierbij helpen.

TIP

Probeer uw baan te behouden, mits uw gezondheid dit toelaat! Verlies van werk zorgt voor minder inkomen. En uit onderzoek blijkt dat het voor nierpatiënten helaas lastig is om opnieuw aan het werk te komen.

Als werken niet meer lukt:

Kunt u als gevolg van uw nierziekte uw werk (deels) niet meer uitvoeren, dan kunt u zich gedeeltelijk (voor een dagdeel of enkele dagen per week) of volledig ziek melden. Uw werkgever heeft bij ziekte een loondoorbetalingsverplichting van twee jaar. Realiseert u zich wel dat vanaf het moment van ziekmelding, de termijn van twee jaar gaat lopen. Ook bij gedeeltelijke ziekmelding.

Dit is geregeld in de Wet Poortwachter. In deze wet zijn alle regels en procedures gedurende de eerste twee jaar van de ziekte geregeld. Bijvoorbeeld de verplichting van de werkgever tot re-integratie in het eigen bedrijf, of het zoeken van re-integratiemogelijkheden buiten het bedrijf. Van u als werknemer wordt verwacht dat u daaraan meewerkt.

Ook is in deze wet bepaald dat de werkgever een loondoorbetalingsverplichting heeft gedurende twee jaar ziekte van minimaal 70% van het laatstverdiende loon. Raadpleeg uw CAO, of als er geen CAO is het arbeidsvoorwaardenreglement van uw werkgever, om na te gaan of u gedurende deze periode recht heeft op een aanvulling en tot welke hoogte.

Wat kunt u doen:

Bespreek met uw nefroloog de mogelijkheden om weer aan het werk te gaan of te blijven. Informeer uw werkgever over uw nierziekte en behandeltraject. Probeer zo concreet mogelijk aan te geven welke invloed dat heeft op het uitvoeren van uw werk. Openheid naar uw leidinggevende zorgt ervoor dat de mogelijkheden om te kunnen blijven werken bespreekbaar worden. De rol van uw werkgever is om met u mee te denken over mogelijke aanpassingen in het werk. De regie ligt bij u!

- Openheid naar directe collega's kan zorgen voor meer begrip en sociale steun op de werkvloer. Bijvoorbeeld dat u uitlegt dat de vermoeidheid die u als gevolg van uw nierziekte ervaart, niet na een uurtje op de bank verdwenen is, terwijl aan de buitenkant niemand iets ziet of merkt. Het is uiteraard geheel aan u om te bepalen of, en in welke mate u openheid geeft over uw nierziekte.
- Bespreek goed en duidelijk uw nierziekte, beperkingen, mogelijkheden en wensen met de bedrijfsarts. Neem iemand mee die goed luistert, zodat u na afloop het gesprek nog eens kunt doornemen met elkaar. Ga er niet vanuit dat de bedrijfsarts alles weet over nierziekte! Verzoek de bedrijfsarts om medische informatie op te vragen bij uw behandeld nefroloog. Geef veranderingen in uw medische situatie altijd door. De bedrijfsarts verwerkt uw mogelijkheden en beperkingen in een zogenaamde, Functionele Mogelijkheden Lijst (FML). Op grond hiervan geeft de bedrijfsarts door middel van een probleemanalyse een advies aan werkgever en werknemer over de mogelijkheden om te werken.

TIP

Bent u het niet eens met het oordeel van de bedrijfsarts, bespreek dat eerst met hem- of haarzelf. Komt u er in overleg niet uit, dan kunt u een second opinion aanvragen bij een andere bedrijfsarts of een Deskundigenoordeel bij het UWV.

- Wijs de bedrijfsarts op het Verzekeringsgeneeskundig Protocol Nierschade. Dit protocol is primair bedoeld voor bedrijfsartsen en verzekeringsartsen en biedt hen een handreiking om te beoordelen welke mogelijkheden patiënten met chronische nierschade hebben om te functioneren. Het protocol is te vinden op de nvn.nl bij STAP en op nieren.nl.
- Op basis van deze probleemanalyse maakt u samen met uw werkgever een stappenplan. In dit plan worden afspraken gemaakt hoe u stap voor stap het werk weer kunt hervatten. In eerste instantie wordt onderzocht of uw eigen functie (nog) passend is of passend te maken is (spoor 1). Zo niet, dan moet er gekeken worden of er een andere passende functie bij uw werkgever voor u is. Is deze er niet, dan dient naar een passende functie bij een andere werkgever gezocht te worden (spoor 2).

TIP

Bereid u goed voor op het gesprek met uw werkgever over het stappenplan. Bedenk wat u zou willen en wat u zelf als mogelijkheden ziet. Denk hierbij aan aanpassingen binnen uw eigen functie of andere passende functies binnen het bedrijf. Mocht een hulpmiddel nodig zijn, wijs uw werkgever dan op de mogelijkheid om via het UWV een vergoeding te krijgen.

- Heeft u na één jaar en negen maanden uw werk niet (volledig) hervat? Dien dan een aanvraag in voor een WIA-uitkering bij het UWV. U krijgt dan een aanvraagformulier van het UWV thuisgestuurd. Een voorwaarde om voor een WIA-uitkering in aanmerking te komen, is dat er sprake dient te zijn van minimaal 35% inkomensverlies.

De emotionele impact van (gedeeltelijk) verlies van uw werk kan groot zijn. Het is vaak niet eenvoudig om een nieuwe zingeving en invulling te vinden, op mogelijk een heel ander terrein of in aangepaste vorm. U kunt erover praten met naasten en/of deskundigen. Ook kunt u hiervoor terecht bij STAP.

TIP

Neem **nooit** zelf ontslag vanwege uw ziekte. Ga ook niet akkoord met een aanpassing van uw arbeidsovereenkomst naar minder contracturen vanwege uw nierziekte. U verliest mogelijk (een deel van) uw recht op sociale voorzieningen zoals Werkloosheidsuitkering, Ziektewet of WIA.

TIP

Wijs uw werkgever op de brochure 'Een werknemer met een nierziekte', of vraag deze zelf aan bij de NVN en geef hem aan uw werkgever.

Steun- en adviespunt: STAP

STAP is hét steunpunt waar deskundigen met kennis en ervaring op het gebied van nierziekte u wegwijs maken in wet- en regelgeving, toegespitst op uw persoonlijke situatie. STAP combineert een brede theoretische kennis van sociale wet- en regelgeving, keuringen, behoud van arbeid en (her)vinden van werk, met kennis over en inzicht in het leven met een nierziekte. Dat maakt dat u bij STAP terecht kunt voor informatie, advies, steun en begrip.

Bereikbaarheid STAP

Telefonische spreekuren:

Ma / Wo / Vrij:	10.00 - 12.00 uur	T 035 - 693 77 99
Di / Do:	16.00 - 17.30 uur	M 06 - 23 35 40 58
Mail: stap@nvn.nl		
Website: nvn.nl/vind-steun		





De NVN is met 7000 leden de vereniging van en voor mensen met chronische nierschade, hun naasten en nierdonoren. Samen zetten we ons in voor een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en zorg voor nierpatiënten. Door middel van voorlichting, ontmoetingsdagen, advies, ondersteuning en onderzoek. Ons Steun- en adviespunt (STAP) biedt begeleiding en advies over werk, inkomen en scholing in combinatie met nierproblemen. www.nvn.nl



Nieren.nl is een online platform voor mensen met chronische nierschade, hun naasten, nierdonoren en andere betrokkenen. Met uitgebreide informatie over (leven met) nierziekte en een online community. Nieren.nl is een gezamenlijk initiatief van NVN en Nierstichting. www.nieren.nl

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de Nierstichting.

